


Согласовано
Советник директора по воспитанию и
связями с общественными организациями


С. И. Майорова
« » 2023г.

Утверждаю:

Директор ГАПОУ

«Еланский аграрный колледж»

В.А. Голев

2023г.



ПЛАН
спортивно-массовой работы
ГАПОУ «Еланский аграрный колледж»
на 2023-2024 учебный год

**«Физическая культура и спорт,
как альтернатива вредным привычкам»**

1. Добиваться добросовестного отношения студентов к занятиям физической культурой и спортом.
2. Укрепление здоровья, закаливание организма, совершенствование физических умений и навыков.
3. Выявление сильнейших спортсменов для формирования сборных команд техникума.
4. Привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом, сдаче нормативов ГТО.

Спортивно-массовая работа

1. Провести соревнования по видам спорта: пашки, армрестлинг, жим штанги, толчок гири, подтягивание.
2. Организовать и провести спортивно – массовые мероприятия.
3. Принять участие в районных и областных соревнованиях.

Учебно-методическая работа

1. Утвердить план спортивно-массовой работы.
2. Составить график учебного процесса.
3. Составить и утвердить положение о проведении соревнований.

Задачи спортивно – массовой работы

1. Всестороннее физическое развитие и укрепление здоровья.
2. Овладение специальными навыками, умениями и знаниями.
3. Проведение медицинского осмотра с целью выявления студентов, по состоянию здоровья освобожденных от практических занятий физической культурой и отнесенных к специальной и подготовительной медицинской группе.
4. Систематический контроль посещаемости занятий физической культуры.
5. Проведение дополнительных занятий, в целях качественной подготовки к соревнованиям.
6. Подготовка и сдача нормативов ВСФК ГТО.

Согласовано

Советник директора по воспитанию и
связями с общественными организациями

 С. И. Майорова

« ___ » _____ 2023г.

Утверждаю:

Директор ГАПОУ

«Еланский аграрный колледж»

 В.А. Голев

« ___ » _____ 2023г.

Календарь спортивно – массовых мероприятий

ГАПОУ «Еланский аграрный колледж»

на 2023-2024 учебный год

сентябрь	По гиревому спорту с ДОСААФ	Шабанова Е. П.
	23 сентября, Международный день шашек, Чемпионат по шашкам с ДОСААФ	Шабанова Е. П.
октябрь	1 октября - Всероссийский День спортсменов силовых видов спорта (в первое воскресенье октября) Жим штанги лежа	Шабанова Е. П.
	28 октября - Всероссийский день гимнастики (в последнюю субботу октября) Подтягивание на перекладине, первенство колледжа, совместно с ДОСААФ	Шабанова Е. П.
ноябрь	23 сентября, Международный день шашек, Чемпионат по шашкам с ДОСААФ	
декабрь	Мини- футбол (районные соревнования)	Шабанова Е. П.
	19 декабря - День Рождения Олимпийского Мишки конкурс буклетов, рисунков	Шабанова Е. П.

январь	Посвященные ЗОЖ (курение), написание синквейнов	Шабанова Е. П.
февраль	Стрельба из пневматического оружия с ДОСААФ	Гугучкин Д.С.
март	Фестиваль ГТО ДЮСШ	Шабанова Е. П.
апрель	ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 7 АПРЕЛЯ – акция по профилактике ЗОЖ, написание синквейнов про ЗОЖ на тетрадных листах с рисунками (синквейн про сердце, рисунок сердца. Зрисунок от группы)	Шабанова Е. П.
	С15.04 по 23.04 армрестлинг с ДОСААФ посвященных «Дню армрестлинга ДОСААФ», и в целях пропаганды ЗОЖ и развития физических способностей обучающихся, проводились, совместно с ПОУ «Еланский УСТК ДОСААФ России», соревнования с по армрестлингу среди студентов 1-3 курса ГАПОУ «Еланский аграрный колледж».	Шабанова Е. П.
	23 апреля Всемирный день настольного тенниса	Шабанова Е. П.
май	День здоровья	Шабанова Е. П.
	С 06.05 ПО 18.05 День подтягивания ДОСААФ В рамках Всероссийских соревнований «День подтягивания ДОСААФ» среди студентов 1 курса	Шабанова Е. П.
	Региональная спартакиада среди студентов профессиональных образовательных учреждений, памяти выпускников, погибших при исполнении воинского долга в г. Жирновск	Шабанова Е. П. Гугучкин Д.С.
июнь	Акция среди студентов 1 курса, посвященная «Дню России». Тематика рисунков военно-спортивная-прикладная, ЗОЖ 5 рисунков от группы. Совместно с ДОСААФ	Шабанова Е. П.